Wohin die Füße tragen -

Wandern

in Südtirol und Italien



Wandern-Trekking.com





www.wandern-trekking.com

VISIT…

LANZAROTE Caliente.com



WEGWEISEND



Unsere Philosophie

Die Natur hautnah erleben, staunen, aktiv sein, die eigenen Grenzen finden und immer wieder neue Entdeckungen machen - Wandern ist mehr als eine Freizeitbeschäftigung. Es ist eine ganz besondere Art, das Leben zu genießen.

Dabei möchten wir Sie unterstützen. Die sorgfältige Auswahl und Planung der schönsten Trekking- und Wandertouren, die ausführliche Beratung vor Reiseantritt sowie die kompetente Begleitung aller Touren sind für uns selbstverständlich.

Damit Sie die Natur und sich selbst neu entdecken können.

Unser Programm

Wandern

- Apuanische Alpen
- Cinque Terre
- Dolomiten
- Elba
- Gardasee
- Mittelmeer
- Sizilien
- Ultental

Trekking

- Dolomiten
- Meraner Höhenweg
- Ultental



Die in dieser Broschüre vorgestellten Touren sind eine Auswahl aus unserem Programm. Weitere Erlebnisreisen finden Sie unter www.wandern-trekking.com.



GUT ZU WISSEN

Wandertouren

Die einzelnen Tagesetappen der Wandertouren beginnen wir von einem festen Ausgangspunkt, zu dem wir täglich zurückkehren.

Im Preis inbegriffen sind:

- Begrüßungsgetränk
- Hin- und Rücktransfer zu den Wanderungen
- Wanderbus
- Wanderführer
- kleine Mahlzeiten bei den Wanderungen
- Gebietskarte

Termine, Preise und alle weiteren Informationen bekommen Sie direkt unter der Nummer 0039 347 5873051 oder auf www.wandern-trekking.com.

Hüttentrekking

Unsere Trekkingtouren führen uns von einem Ort zum anderen. Dabei verbringen wir jede Nacht in einer anderen Unterkunft.

Im Preis inbegriffen sind:

- Begrüßungsgetränk
- Transfer vom Hotel zum Ausgangspunkt der Tour
- Halbpension im Hotel und den Schutzhütten
- Wanderführer
- kleine Mahlzeiten bei den Wanderungen

Termine, Preise und alle weiteren Informationen bekommen Sie direkt unter der Nummer 0039 347 5873051 oder auf www.wandern-trekking.com.



DIE APUANISCHEN ALPEN

In der Heimat von Pinocchio

Eine weitläufige Hügellandschaft, hoch aufragende Zypressen und tiefroter Mohn - denkt man an die Toskana, so kommen einem diese Bilder in den Sinn. Doch diese Region ist vielmehr.

Mit den Apuanischen Alpen, die vor allem durch ihren Marmorreichtum bekannt geworden sind, dem Hinterland der Kulturstadt Lucca und der Lunigiana, dem touristisch noch kaum erschlossenen Nordwestteil, ist die Toskana eine abwechslungsreiche Natur- und Kulturlandschaft, deren Vielfalt nur darauf wartet, entdeckt zu werden.

Vom Naturpark Orecchiella bis nach Colodi, dem Geburtsort von Pinocchio, führt uns unsere Reise ins unbekannte Herz der Region, mit der so viele Träume verbunden sind.

Unser Programm

Tag 1:	Willkommen im Hotel in Castelnuovo di Garfagnana
Tag 2:	Der Naturpark Orecchiella
Tag 3:	Auf dem Dach der Toskana
Tag 4:	Der Pania della Croce
Tag 5:	Der Monte Nona
Tag 6:	Der Monte Sagro
Tag 7:	Der Pinocchiopark
Tag 8:	Abschied von der Toskana



DIE CINQUE TERRE

Wandern in Ligurien

Monterosso al Mare, Riomaggiore, Portovenere, Camogli, Levanto und Portofino - was wie Musik in unseren Ohren klingt, ist auch für die Augen ein ganz besonderes Erlebnis.

Wie Perlen aufgereiht liegen die fünf Fischerdörfchen an der teils schroffen, teils sanft gerundeten Küste Liguriens. Steil und verwinkelt, lieblich und weitläufig ist diese Region wie geschaffen zum Wandern.

Sieben Tage lang entdecken wir gemeinsam dieses Unesco Weltkulturerbe, das sich seine stille Schönheit abseits viel befahrener Straßen bis heute bewahrt hat.

Unser Programm

Tag 1:	Willkommen im Hotel in Monterosso al Mare
Tag 2:	Rundtour zum Pilgerhospiz Madonna di Soviore
Tag 3:	Von Riomaggiore nach Portovenere
Tag 4:	Von Monterosso über Corniglia bis nach Riomaggiore
Tag 5:	Von Camogli über S. Fruttuoso nach Portofino
Tag 6:	Von Levanto nach Monterosso
Tag 7:	Die Insel Palmaria
Tag 8:	Abschied von Ligurien



DIE DOLOMITEN

Wandern bei König Laurin

Sagenumwoben und mächtig ragen die Gipfel der „bleichen Berge“ in den Himmel hinauf. So wie König Laurin, der einst in dieser Berglandschaft sein Königreich regierte, werden wir in diesen Tagen die Wanderpfade rund um die wohl bekanntesten Gipfel, die Drei Zinnen, entdecken.

Faszinierend sind dabei nicht nur die Gipfel, sondern auch die zahlreichen wildromantischen Täler, die Pässe und das eindrucksvolle Farbenspiel der Sonne auf den hellen Felswänden, welches wir der Sage nach der Vergesslichkeit des Zwergenkönigs verdanken.

Besonders die Gastfreundschaft der Einheimischen wird uns noch lange nach unserer Rückkehr aus diesem Wanderparadies in Erinnerung bleiben.

Unser Programm

Tag 1: Willkommen im Hotel in Prags
Tag 2: Auf zum Dürrenstein
Tag 3: Zu den Hochalpenköpfen
Tag 4: Zur Seekofelhütte
Tag 5: Die Drei-Zinnen-Umrundung
Tag 6: 360° Rund-um-Blick am Helm
Tag 7: Ausklang zur freien Verfügung
Tag 8: Abschied von den Dolomiten

Entdecken Sie mit uns gemeinsam auch das Ahrntal und das Alta Badia. Die Beschreibung dieser Touren finden Sie auf der Webseite www.wandern-trekking.com unter „Wandern im Ahrntal“ und „Alta Badia - Zwischen Bergspitzen und Glockengeläut“.



INSEL ELBA

Sonniges Wanderparadies

Abseits der bekannten Routen zeigt sich die drittgrößte Insel Italiens, die einst wegen ihres hohen Eisenvorkommens bekannt gewesen ist, noch in ihrer ursprünglichen Schönheit.

Inmitten des Toskanischen Archipels gelegen finden sich viele alte Kulturschätze. Überzeugen kann Elba vor allem mit seiner ganz eigenen Kombination aus modernem Komfort und wohltuender Natürlichkeit. Am besten entdeckt man die Insel, auf der 750 v.Chr. ein ligurischer Volksstamm Spuren hinterließ, auf alten Fusspfaden.

Ausgedehnte Kastanienwälder, duftende Pinien und die Blütenpracht des Oleanders verwöhnen die Sinne und werden auch uns den Alltag vergessen lassen.

Unser Programm

Tag 1:	Willkommen im Hotel in Sant'Andrea
Tag 2:	Auf den Spuren des Einsiedlers von San Cerbone
Tag 3:	Von San Piero in Campo zur Hochebene von Canale
Tag 4:	Der Monta Capanne
Tag 5:	Panoramawanderung im Westen der Insel
Tag 6:	Von Capolivieri zum Monte Calamita
Tag 7:	Ausklang zur freien Verfügung
Tag 8:	Abschied von Elba



AM GARDASEE

Auf ins Land „wo die Zitronen blühen“

Ort der Sehnsucht und der Düfte - bereits vor 220 Jahren übte der Gardasee auf den reisenden Goethe seine Faszination aus. Und dort „wo im dunklen Laub die Gold-Orangen glühen“ ist diese ganz besondere Stimmung noch heute zu spüren.

Die Farbenvielfalt am größten See Italiens reicht vom funkelnden Weiß der Kalkfelsen über das Türkisblau des Wassers bis hin zum silbrigen Grün des Olivenlaubs und der Ausblick von den Bergen, die den See mit ihren mächtigen Flanken behüten, prägt sich für immer ein. Wandern und Träumen zwischen Nord und Süd, zwischen Kunst und Natur - Was kann es Schöneres geben?

Unser Programm

Tag 1: Willkommen im Hotel in Riva del Garda
Tag 2: Durchquerung des Hochtals von Laghel
Tag 3: Hinauf auf den Monte Stivo
Tag 4: Künstlerdorf Canale am Tennosee
Tag 5: Monte Altissmo
Tag 6: von Biacesa über die Via del Ponale auf den Monte Nodice
Tag 7: Sonnenbaden, Einkaufen oder auf eigene Faust die Sehenswürdigkeiten der Umgebung entdecken
Tag 8: Abschied vom Gardasee


Nazzu - Fotolia.com

7 PERLEN IM MITTELMEER

Die Liparischen Inseln

Die Feuerberge des Südens, Heimat der Götter und Tor zum Inneren der Erde, wurden Jahrhunderte lang gefürchtet und geliebt zugleich.

Fruchtbar und artenreich zogen sie die Menschen an und ließen eine Natur- und Kulturlandschaft entstehen, die durch ihre Farbenvielfalt und die heilkräftige Wirkung des heißen, vulkanischen Schlamms besticht.

Wanderungen über erstarrte Lava, Bäder in dampfenden Quellen und ganz in der Nähe immer das weite Meer - aufgereiht wie eine Perlenkette sind die sieben Inseln vor der Küste ein unglaublich faszinierendes Naturschauspiel.

Unser Programm

Tag 1:	Willkommen im Hotel auf der Insel Lipari
Tag 2:	Auf zum Monte Guardia
Tag 3:	Blick in die Erde auf Vulcano
Tag 4:	Die Insel Salina
Tag 5:	Die Insel Stromboli
Tag 6:	Terme di San Calogoro
Tag 7:	Ausklang zur freien Verfügung
Tag 8:	Abschied von den Liparischen Inseln



SIZILIEN

Erlebniswandern

Unsere Wanderwoche führt uns in den kontrastreichen, nördlichen Teil der Insel, zu den bis zu 2.000 m hohen Gebirgszügen Monti Peloritani und Monti Nebrodi und zum „Berg der Berge“, dem Ätna (3.350 m). Stützpunkt ist dabei der von den Griechen errichtete Küstenort Taormina am Fuße das Monte Tauro.

Durch Wälder, steile Schluchten und dicht besiedeltes Gartenland wandernd, sind uns herrliche Aussichten auf die umliegenden Berg- und Küstenlandschaften und auf das glasklare Wasser des Meeres sicher. Spontane und offenherzige Gastfreundschaft erleben wir dabei täglich bei der gemütlichen Einkehr in den landestypischen „Ristaurantes“ in einer der schönsten Gegenden des Mittelmeerraumes.

Unser Programm

Tag 1:	Willkommen im Hotel in Taormina
Tag 2:	Über den Monte Veneretta zum Felsenhorst Castelmola
Tag 3:	Das Tal der Dämonen
Tag 4:	Der Feuerturm am weißen Wasser
Tag 5:	Mongiuffi - Im Wechselspiel der Farben
Tag 6:	Ätna - der trauernde Berg
Tag 7:	Ausklang zur freien Verfügung
Tag 8:	Abschied von Sizilien



ULTENTAL

Erlebniswandern

St. Walburg ist unser Ausgangspunkt für diese erlebnisreichen Wanderungen. Schon zu Beginn spüren wir auf dem Burgstallweg den Sagen und Mythen längst vergangener Zeiten nach und genießen am Mutegg die Gletscherblicke inmitten der prachtvollen Landschaft.

Auf gut ausgebauten Wegen unterwegs erleben wir ein schönes Stück Südtirol intensiv und unverfälscht. Die Schieferwallburg am Peilstein bietet uns fantastische Ausblicke auf die Ultener Bergwelt und am Glazialweg tauchen wir tief in die geologische Vergangeheit Südtirols ein. Schließlich ersteigen wir auf Gämsenpfaden den Gipfel des Nagelstein und genießen die Berglandschaft. Unser Wanderbus garantiert den optimalen Ablauf einer unvergesslichen Wanderzeit.

Unser Programm

Tag 1: Willkommen im Hotel in St. Walburg
Tag 2: Auf dem Burgstallweg durch die Almenregion
Tag 3: Gletscherblicke auf dem Mutegg
Tag 4: Die Schieferwallburg am Peilstein
Tag 5: Eiszeitlicher Ursprung am Glazialweg
Tag 6: Über den Weißbrunnsee zum Nagelstein
Tag 7: Ausklang zur freien Verfügung
Tag 8: Abschied von St. Walburg



DOLOMITEN

Von Hütte zu Hütte

Hochsommer in den Dolomiten - das bedeutet wärmende Sonnenstrahlen, weiße Sterne in schmalen Felsspalten und eine Fernsicht, die so klar und weit ist, dass man seinen Augen kaum traut.

Hier im Wandergebiet rund um die Drei Zinnen laden Schutzhütten und Berggasthäuser dazu ein, von einem bewegenden Moment zum Nächsten zu ziehen. Die Drei Zinnen, Sorapiss, Pelmo, Civetta das sind nur vier Stationen eines Hüttentrekkings, welches sich vor allem durch atemberaubende Gipfelblicke auf die nahen und ferneren Gipfel einer majestätischen Berglandschaft auszeichnet.

Hinaufsteigen, staunen und den Alltag weit hinter sich lassen - Worauf warten wir noch?

Unser Programm

Tag 1: Willkommen in Toblach
Tag 2: Von der Zigmondyhütte zur Carpi Hütte
Tag 3: Von der Carpi Hütte zum Rifugio San Marco
Tag 4: Vom Rifugio San Marco zum Rifugio Venezia
Tag 5: Vom Rifugio Venezia zum Rifugio Coldai
Tag 6: Vom Rifugio Coldai zur Capanna Trieste
Tag 7: Abschied von den Dolomiten

Erwandern Sie mit uns auch den Naturpark Fanes-Sennes-Prags. Die Beschreibung finden Sie auf unserer Webseite unter dem Titel „Unterwegs im Weltnaturerbe“.



MERANER HÖHENWEG

Die Texelgruppe entdecken

Authentisch, liebenswert und voller Genuss - so ist die Naturlandschaft, die uns an der Bergstation der Hochmuth Seilbahn empfängt. Die wohltuende Stille der Berge, die Vielfalt der Flora und die atemberaubenden Gipfelblicke auf die Sarntaler und die Ötztaler Alpen sind nur einige der Gründe, die für eine Weitwanderung entlang des Meraner Höhenweges sprechen.

Vom Hochganghaus über die Rableid Alm bis nach Pfelders führt der Weg über sanfte Hänge und ausgedehnte Almen bis hinauf in die Hochgebirgsregion der Texelgruppe. Liebevoll gepflegte Berghöfe in steiler Hanglage zeugen von einer ursprünglichen Lebensweise. Bis heute werden hier in luftigen Höhen Südtiroler Spezialitäten nach alten Rezepten von Hand hergestellt.

Unser Programm

Tag 1:	Willkommen in Dorf Tirol
Tag 2:	Über die Spronser Seenplatte zum Oberkaser
Tag 3:	Vom Oberkaser zum Giggelberg
Tag 4:	Vom Giggelberg zum Pirchhof
Tag 5:	Vom Pirchhof zum Eishof
Tag 6:	Vom Eishof zur Stettiner Hütte
Tag 7:	Von der Stettiner Hütte nach Pfelders
Tag 8:	Abschied von den Dorf Tirol



HÜTTENTREKKING IM ULTENTAL

Erbhöfe und Urlärchen

Uralte Lärchen und stattliche Erbhöfe, die sich an die steilen Hänge des schmalen Tales schmiegen - an vielen Stellen hat sich das Ultental seine ursprüngliche Schönheit bewahrt. Zu Fuß lässt sich die Faszination der Region, in der die meisten Straßen irgendwann einfach enden, am besten erleben.

Hoch ragen die Gipfel auf und die archäologischen Funde vom Brandopferplatz am Kirchhügel in der Gemeinde St. Walburg lassen erkennen, dass es die Menschen bereits in sehr früher Zeit in dieses ruhige Seitental gezogen hat.

Auch einige berühmte Persönlichkeiten verbrachten im ausgehenden 19. Jahrhundert einige Tage im damals weit über die Grenzen hinaus bekannten Badeort Mitterbad.

Unser Programm

Tag 1: Willkommen im Hotel in St. Walburg
Tag 2: Von St. Walburg zur Riemerbergalm
Tag 3: Von der Riemerbergalm zur Schwemmalm
Tag 4: Von der Schwemmalm zur Höchsterhütte
Tag 5: Über Almen hinüber zum Nagelstein
Tag 6: Von der Höchsterhütte zur Haselgruberhütte
Tag 7: Von der Haselgruberhütte nach St. Gertraud und zurück ins Hotel
Tag 8: Abschied von St. Walburg



Unser Partner

Reisebüro
Mundus Reisen GmbH

Viaggi Mundus
Lufthansa
City Center
Your travel agency. World-wide.

Verdi-Platz 43

I-39100 Bozen (BZ)

Italien

Tel.: +39 0471 970777

Fax: +39 0471 970712

www.lcc-mundus.com
mundus@lcc-mundus.it



Wandern-Trekking.com



Wanderführer Ambros Santer
Zoggler 154
I-39016 St. Walburg Ultental
Südtirol/Italien
Tel.: +39 347 5873051
E-Mail: info@wandern-trekking.com

Weitere Wanderungen und umfassende Informationen rund um das gesamte Angebot finden Sie auch auf unserer Webseite.

www.wandern-trekking.com

design by compusol.it